

Wingwave -Vertiefungsseminar in Bremen wingwave® und EFT

Neue Hilfe für viele Arten von negativen Gefühlszuständen (von depressiven Verstimmungen bis zu Schocks und traumatischen Erinnerungen) bietet die sog. *Energetische Psychologie*, deren bekannteste Vertreterin die *Emotionale Freedom Techniques (EFT)* von Gary Craig ist. **EFT ist eine meisterhafte Ergänzung des Kompetenz-Port-**

folios eines wingwave-Coaches. Die Verknüpfung von wingwave mit Tools aus EFT verstärkt die Effizienz des Coachings. Dies gilt vor allem für die Anwendung der **PU (Psychologische Umkehrungen)**. Darüber hinaus gibt der wingwave-Coach seinem Coachee eine einfach anzuwendende Methode zur Selbstbehandlung mit.

Wirkung

EFT basiert auf der *Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)*, die seit ca. 6.000 Jahren existiert und mit ihrem ganzheitlichen Ansatz auch bei uns immer mehr Bedeutung gewinnt.



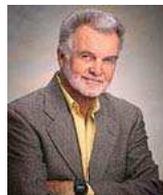
Die TCM arbeitet mit dem sog. Meridiansystem, bei dem die Lebensenergie in Energieleitbahnen durch den Körper fließt. Wo sie blockiert wird, entstehen negative Emotionen

oder Krankheitssymptome. Durch eine bestimmte Beeinflussung dieser Meridiane können solche Symptome einfach und schnell gemindert oder sogar vollständig geheilt werden.

Dementsprechend lautet die Grundannahme von EFT: **Negative Emotionen werden durch Blockaden im Energiesystem des Körpers verursacht.** Wird das Energiesystem von den Blockaden befreit und kann die Energie durch die betroffenen Meridiane wieder frei fließen, so verschwindet auch die negative emotionale Ladung, die auf den zugehörigen Erinnerungen oder Prägungen liegt.

Diese Befreiung wird rasch und einfach durch Aktivierung bestimmter Punkte auf den Meridianen erreicht: **Man klopft diese Punkte und konzentriert sich gleichzeitig auf das belastende Thema.** Die Blockade im Energiesystem wird beseitigt, der emotionale Druck ist weg, der Spuk ist vorbei.

Geschichte



Die Ursprünge dieses ‚Klopfansatzes‘ liegen in den 70er Jahren und gehen zurück auf **Dr. Roger Callahan.**

Der amerikanische Psychologe heilte eine Patientin mit einer schweren Wasserphobie vollständig durch Klopfen eines Punktes auf dem Magenmeridian.

Er entwickelte daraufhin eine Methode zur einfachen und effektiven Behandlung unterschiedlichster emotionaler Störungen mittels Klopf-Akupressur und nannte seine Methode *Thought Field Therapy (TFT)*.



Ein Schüler der ersten Stunde bei Callahan war

Dipl.-Ing. Gary Craig.

Ihm gelang es, Callahans Ansatz zu vereinfachen und – bei gleich bleibender Effizienz – zu einer intensiven Fremd- und Selbstbehandlungsmethode zu entwickeln.

Craig nannte seine *Methode Emotional Freedom Techniques (EFT)*. EFT wird weltweit bereits von tausenden Anwendern erfolgreich in der Therapie, im Coaching und in der Selbstbehandlung angewandt.

Aus dem Inhalt

- EFT-Modul 1 angelehnt an Gary Craig
- Zielarbeit und Ressourcen-Coaching mit wingwave und EFT
- Psychoenergetische Umkehrungen (PU) und ihre Formen
- wingwave-Coaching in Verbindung mit der PU-Korrektur.

Das Seminar umfasst den offiziellen Ausbildungsstoff zum EFT-Modul 1. Die TeilnehmerInnen erhalten daher zum Seminar-Zertifikat ein zusätzliches Zertifikat ‚EFT-Modul 1‘ mit dem Siegel des Dachverbandes EFT D.A.CH.

Seminartermine **Bremen: 10. – 11. Juni 2017**

Zeiten Samstag 10 – 18 Uhr
Sonntag 9 – 17 Uhr

Seminarort: sjb wingwave® Institut Bremen

Trainerin **Karin C. Schmidt**
Life-Coach
wingwave-Lehrtrainerin
EFT-Lehrtrainerin
Lehrbeauftragte der TU Berlin



Seminargebühr € 400,- zzgl. MwSt. = **€ 476,00** für wingwave-Coaches mit wingwave®-Service
€ 450,- zzgl. MwSt. = **€ 535,50** für wingwave-Coaches ohne wingwave®-Service

Anmeldung Stefanie Jastram-Blume
sjb wingwave® Institut Bremen
Violenstraße 39
28195 Bremen
Tel. 0421-47 88 68 76
info@sjb-beratung.de
www.wingwave-institut-bremen.de